



جامعة بورسعيد
كلية التمريض
قسم تمريض الأمومة والنساء والتوليد



مسؤولي الخطه

د/نور الهدى & د/منار فتحي

خطة قسم تمريض الأمومة والنساء والتوليد

خطه الامتياز 2020-2021

2020-2021

عميد الكلية

د/أمل احمد خليل



٢٠٢٠-٢٠٢١

رئيس القسم

د.م.د/ سهام شحاته

د.م.د/ سهام شحاته



خطة الامتياز لقسم تمريض الأمومة والنساء والتوليد

الهدف العام لخطة الامتياز :-

**تطوير وتنمية مهارات و المعلومات الصحيه لطلاب الامتياز لتقديم رعايه تمريضيه متطورة مبنيه على الدلائل التمريضيه والمؤشرات والبراهين الصحيه من خلال " التثقيف الصحي والمشورة" فيما يخص الأمومة والصحة الانجابية في المراحل العمرية المختلفه لتحسين صحه الام والوقايه من الامراض .

| النشاط | أساليب التنفيذ | الفئة المستهدفه | المسئول عن التنفيذ | الفترة الزمنية | مؤشر النجاح | المتابعه والتقييم |
|---|---|--------------------------------------|---|-----------------------------|--|-------------------|
| 1- التثقيف الصحي عن كيفية عمل الفحص الذاتي للثدي. Breast examination & Breast self-examination | - تجهيز المادة العلمية ومراجعتها جيدا من خلال اجتماع لأعضاء هيئة التدريس بالقسم وعرضها عليهم - استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - عرض الفيديوهات المختلفة للتوضيح والشرح . - عمل الملصقات المختلفة " البنر - البانفلت " لتوضيح الخطوات اللازمة لعمل الفحص الذاتي للثدي | طلاب الامتياز بجميع المستشفيات | . الطلاب + أعضاء هيئة التدريس بالقسم (ا.م.د/منار فتحي .د/ نور الهدى محمد السيد) | الثلاثاء 4من نوفمبر 2020 | - تطوير وتحسين المهارات العلميه والعملية لطلاب الامتياز بالمستشفيات الحكوميه والخاصه | لجنه الامتياز |
| 2- تقديم التثقيف الصحي عن الحمل الصحي . Antenatal car + pregnancy | - عرض الفيديوهات المختلفة لعمل التمارين اللازمة لتلك الفترة . - استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . | طلاب الامتياز بجميع المستشفيات | . الطلاب + أعضاء هيئة التدريس بالقسم (ا.م.د/منار | الثلاثاء 4من نوفمبر 2020 | تطوير وتحسين المهارات العلميه والعملية لطلاب الامتياز بالمستشفيات الحكوميه | لجنه الامتياز |



جامعة بريدة
كلية التمريض
قسم تمريض الأمومة والنساء والتوليد



| | | | | | | |
|------------------|--|-------------------------------------|---|--------------------------------------|---|--|
| | والخاصه | | فتحي د/ نور الهدى محمد السيد | | - معرفة المتاعب البسيطة التي قد تحدث وكيفية التعامل معها وأهم المضاعفات التي قد تحدث في فترة الحمل. - عمل مطويات لأهم المعلومات الصحية والغذائية أثناء فترة الحمل | |
| لجنه الامتياز | - تطوير وتحسين المهارات العلميه والعملية لطلاب الامتياز بالمستشفيات الحكوميه والخاصه | الثلاثاء 1 من شهر ديسمبر 2020 | الطلاب + أعضاء هيئة التدريس بالقسم (ا.م.د/منار فتحي د/ نور الهدى محمد السيد) | طلاب الامتياز بجميع المستشفيات | - استخدام الكتيبات والبرامج التعليمية من الرسائل العلمية المقدمة في القسم والتي تم مناقشتها للاستفادة منها كمادة علمية. - تقديم كل ما هو حديث عن الرعاية التمريضية للولادة الطبيعية. | 3- عمل برامج تعليمية بالمستشفيات عن كيفية العناية بالسيدات أثناء وبعد الولادة الطبيعية Placental examination + Assessment of uterine contraction +Vaginal examination during labor |
| لجنه الامتياز | - تطوير وتحسين المهارات العلميه والعملية لطلاب الامتياز بالمستشفيات الحكوميه والخاصه | الثلاثاء 5 من يناير 2021 | الطلاب + أعضاء هيئة التدريس بالقسم (ا.م.د/منار فتحي د/ نور الهدى محمد السيد) | طلاب الامتياز بجميع المستشفيات | - استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - التأكيد علي المخاطر والمضاعفات التي قد تحدث في حال عدم اتباع هذه المشورة واهميه دور الممرضه لذلك. | 4- التثقيف الصحي والمشورة عن الاجهاض وانواعه واسبابه ودور الممرضه Abortion |



جامعة بريدة
كلية التمريض
قسم تمريض الأمومة والنساء والتوليد



| | | | | | | |
|------------------|--|----------------------------|--|--------------------------------------|---|---|
| لجنه الامتياز | - تطوير وتحسين المهارات العلمية والعملية لطلاب الامتياز بالمستشفيات الحكوميه والخاصه | الثلاثاء 2من مارس 2021 | الطلاب + أعضاء هيئة التريس بالقسم(ا.م.د/منار فتحي د./ نور الهدى محمد السيد) | طلاب الامتياز بجميع المستشفيات | - عرض الفيديوها ت المختلفة لعمل التمارين اللازمة لتلك الفترة . - استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المتفيعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - معرفة المتاعب البسيطة التي قد تحدث وكيفية التعامل معها وأهم المضاعفات التي قد تحدث في هذه الفترة. - عمل مطويات لأهم المعلومات الصحية والغذائية أثناء هذه الفترة | 5- تقديم التثقيف الصحي عن سرطان الرحم ودور المرضه Endometrial cancer. |
| لجنه الامتياز | - تطوير وتحسين المهارات العلمية والعملية لطلاب الامتياز بالمستشفيات الحكوميه والخاصه | الثلاثاء 6من ابريل 2021 | أعضاء هيئة التريس بالقسم(ا.م.د/منار فتحي د./ نور الهدى محمد السيد) | طلاب الامتياز بجميع المستشفيات | - استخدام الكتيبات والبرامج التعليمية من الرسائل العلمية المقدمة في القسم والتي تم مناقشتها للاستفادة منها كمادة علمية. - تقديم كل ما هو حديث عن الرعاية التمريضية . | 6- عمل برامج تعليمية بالمستشفيات عن كيفية العناية بالسيدات المصابات بسرطان المبايض Ovarian cancer |
| لجنه الامتياز | - تطوير وتحسين المهارات العلمية والعملية لطلاب الامتياز بالمستشفيات الحكوميه والخاصه | الثلاثاء 6من يونيو 2021 | أعضاء هيئة التريس بالقسم(ا.م.د/منار فتحي د./ نور الهدى محمد السيد) | طلاب الامتياز بجميع المستشفيات | عرض الفيديوها ت المختلفة لعمل التمارين اللازمة لتلك الفترة . - توضيح أهمية معرفة الأعراض والمتاعب البسيطة التي قد تحدث وكيفية التعامل معها وأهم المضاعفات التي قد تحدث في تلك الفترة. - عمل كتيبات لأهم المعلومات الصحية والغذائية . | 7- تقديم التثقيف الصحي عن فترة ما قبل إنقطاع الطمث " سن اليأس Mennopause |
| لجنه | - تطوير وتحسين المهارات العلمية والعملية لطلاب الامتياز | الثلاثاء 1من يوليو 2021 | أعضاء هيئة التريس بالقسم(ا.م.د/منار | طلاب الامتياز بجميع | - استخدام الكتيبات والبرامج التعليمية من الرسائل العلمية المقدمة في القسم والتي تم مناقشتها للاستفادة | 8- اعطاء برامج توعيه عن الالتهابات التناسليه المختلفه وكيفية علاجها |



جامعة بورسعيد
كلية التمريض
قسم تمريض الأمومة والنساء والتوليد



| الامتياز | | | فتحي د/ نور الهدى محمد (السيد) | المستشفيات | منها كمادة علمية. - تقديم كل ما هو حديث عن الرعاية التمريضية لتجنب هذه الالتهابات. | Infection |
|------------------|---------------------|-----------------------------|---|--------------------------------------|---|--|
| لجنه الامتياز | - تحسين جوده الحياه | الثلاثاء 6 من ابريل 2021 | أعضاء هيئة التدريس بالقسم (ا.م.د/منار فتحي د/ نور الهدى محمد (السيد) | طلاب الامتياز بجميع المستشفيات | - استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - التاكيد علي المخاطر والمضاعفات التي قد تحدث في حال عدم اتباع هذه المشورة وخصوصا الأمراض الوراثية المختلفة. | 9 - التثقيف الصحي والمشورة عن فحوصات ما قبل الزواج وحديثي الزواج. Premarital examination |



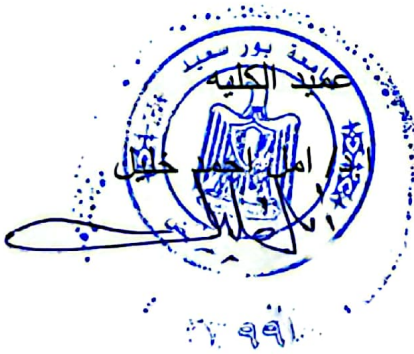
رئيس القسم
ا.م.د/ سهام شحاته



الخطة التمهيدية لتدريب طلاب الامتياز للعام الأكاديمي 2021 /2020

الهدف العام لخطة الامتياز لقسم الامومه والنسا والتوليد

| المسئول عن الشرح | اسم المحاضرة | الساعة | اليوم /التاريخ |
|-------------------|--|----------|----------------------|
| أ.م.د/ منار فتحى | physical examination | 11,30-10 | الاحد 2020/9/13 |
| | Gynecological examination | 1,30-12 | & |
| د/ نور الهدى محمد | Family planning | 11,30-10 | الاثنين 2020/9/14 |
| | Preoperative and post-operative care for Caesarean Section | 1,30 -12 | |



رئيس القسم
أ.م.د/ سهام شحاته