

تقرير سنوي عن وحدة الارشاد النفسي خلال العام الجامعي ٢٠٢٢\٢٠٢٣

الاستاذ الدكتور\ مدير وحدة الجودة :

حرصا من قسم التمريض النفسي على مساعدة طلبه الكليه و الجامعه والعمل على حل مشكلاتهم النفسيه والاجتماعية تم استمرار عمل وحدة الارشاد النفسي للطلاب وموظفي الكليه والجامعه بنظام الاون لاين وايضا بحضور طالب المساعدة والاستشاره النفسيه للوحده والتنقل لطلاب المدارس الاعداديه والثانويه. وقد تم العمل على استمرار تحقيق اهداف الوحدة فيما يخص نشر الوعي باهمية الصحة النفسيه بين الطلبة وبناء شخصيتهم بناءا سليما قويا والوصول بالطلبة الى التكيف الاجتماعى والنفسي فى مجتمع الجامعه والمجتمع الخارجى وذلك بنشر ارقام اعضاء هيئة التدريس من قسم التمريض النفسي والصحة العقلية لطلاب وموظفي الكليه من خلال موقع الكليه وتحديد الوقت المناسب لاستقبال مكالمتهم وذلك لتلقى الدعم النفسى والارشاد الاسرى.

هذا وقد تم استقبال ٢٣٣ حالة تقريبا خلال هذا العام مابين طلاب وموظفين وابناء موظفين واعضاء هيئة تدريس وبعض افراد اسرهم وكانت الحالات تشخص مابين اعراض اكتئاب وقلق ورهاب اجتماعى وخوف من الموت وعدم ثقته فى النفس وتوتر وخبرات طفوله سيئه وميول انتحاريه وايداء النفس وارق نفسى وعدم قدره على التكيف وحل المشكلات وضعف التركيز وادمان مواقع التواصل الاجتماعى ومشاكل اسريه اخرى مثل مشاكل فى العلاقات الاسريه وتفكك اسرى وعدم قدره على التواصل بين افراد الاسره. وقد لوحظ زيادة حالات التفكير فى الانتحار والخوف من المستقبل وعدم الرضى عن شكل الجسم خصوصا بين الطالبات

نقاط القوه فى الوحده:

- زيادة الاقبال على الاستعانه باعضاء الوحده وذلك يدل على نجاحها وتحقيق الهدف منها.
 - زيادة الاحتياج للارشاد النفسي وهذا يعكس زيادة الوعي باهميته.
 - الوقايه من الاصابه بالامراض النفسيه وذلك من خلال معالجة الاعراض من البدايه.
 - توجيه الحالات التى تحتاج الاستشارة الطبيه وذلك من خلال تعاون مشترك بين اعضاء الوحده
- واطباء مستشفى الصحة النفسيه ببورسعيد.
- التوسع والمشاركه فى القوافل الطبيه الخاصه بالجامعه .

نقاط الضعف

- عدم وجود مصادر للتمويل المادى للوحده وذلك يحجم من اتساع نشاطها.

بيان بالانشطه والندوات التي نفذت من خلال والوحده:

- ندوه عن المشاكل النفسيه للمراهقين بمدرسة علم الدين ببورسعيد .
 - ندوه التتمر بمدرسة ام المؤمنين الاعداديه بنات .
 - ندوه عن الصحه النفسيه بمدرسة التمريض ببوفؤاد.
 - ندوه عن ا دمان الانترنت بالمركز الاعلامى ببورسعيد.
 - ندوه عن التتمر الالكترونى لطلاب كلية الحاسب الالى ببورسعيد
- مقدمه ا.م. د\ سهير جوده السيد
- مدير وحدة الارشاد النفسى