

تقرير سنوي عن وحدة الارشاد النفسي خلال العام الجامعي ٢٠٢٠\٢٠٢١ في ظل جائحه كورونا

الاستاذ الدكتور\ مدير وحدة الجودة :

حرصا من قسم التمريض النفسى على مساعدة طلبه الكليه و الجامعه والعمل على حل مشكلاتهم النفسيه والاجتماعية تم استمرار عمل وحدة الارشاد النفسى للطلاب وموظفى الكليه والجامعه بنظام الاون لاين نظرا لفيروس كورونا المستجد.

وقد تم العمل على استمرار تحقيق اهداف الوحدة فيما يخص نشر الوعى باهمية الصحة النفسيه بين الطلبة وبناء شخصية الطلبة بناءا سليما قويا والوصول بالطلبة الى التكيف الاجتماعى والنفسى فى مجتمع الجامعه والمجتمع الخارجى وذلك بارسال ارقام اعضاء اعضاء هيئة التدريس لطلاب وموظفى الكليه من خلال مجموعات الواتس اب الخاصه بالطلاب و تعريف الموظفين برقم المرشدين بقسم التمريض النفسى وتحديد الوقت المناسب لاستقبال مكالمتهم الطلاب وذلك لتلقى الدعم النفسى والارشاد الاسرى.

هذا وقد تم استقبال مكالمات الحالات التى تعانى من مشاكل وكان عددهم تقريبا خلال هذا العام :٢٦٣ حاله مابين طلاب وموظفين وابناء موظفين و اعضاء هيئة تدريس وبعض افراد اسرهم وكانت الحالات تعانى مابين اعراض اكتئاب وقلق ورهاب اجتماعى وخوف من الموت وعدم ثقته فى النفس وتوتر وخبرات طفوله سيئه وميول انتحاريه وايذاء النفس وارق نفسى وعدم القدره على التكيف وحل المشكلات وضعف التركيز ومشاكل اسريه اخرى مثل مشاكل فى العلاقات الاسريه وتفكك اسرى وعدم القدره على التواصل بين افراد الاسره .وقد لوحظ زيادة حالات الخوف من الموت والقلق نتيجة ظروف كورونا

نقاط القوه فى الوحدة:

- سهولة التواصل من خلال التليفون .
- زيادة الاحتياج للارشاد النفسى وهذا يعكس زيادة الوعى باهميته.
- الوقايه من الاصابه بالامراض النفسيه وذلك من خلال معالجة الاعراض من البدايه.
- توجيه الحالات التى تحتاج الاستشارة الطبيه وذلك من خلال تعاون مشترك بين اعضاء الوحدة واطباء مستشفى الصحة النفسيه ببورسعيد.

- التوسع والمشاركه فى القوافل الطبيه الخاصه بالجامعه .

نقاط الضعف

- عدم التقابل وجها لوجه وهذا يؤثر على تقييم المرشد للحاله

- التكلفة المادية للتواصل من خلال التليفون .

-عدم الإفصاح عن كل شيء من خلال المريض نظرا للتكلفة.

-عدم تمكن المرشد من تطبيق كل اساليب الارشاد من خلال التليفون.

بيان بالانشطه والندوات التي نفذت من خلال والوحده:

- ندوه عن التتمر ومايترتب عليه من مشاكل نفسيه واجتماعيه بمدرسة ام المؤمنين الاعداديه بنات

بيورفؤاد .

- ندوه عن المشاكل النفسيه التي تحدث فى سن المراهقه بمدرسة زينب الكفراوى التجاربه بنات

بيورسعيد.

- مقدمه ا.م. د. سهير جوده السيد

مدير وحدة الارشاد النفسى