



كلية التمريض  
جامعة بؤرسعيد



**التقرير السنوى للوحدات  
ذات الطابع الخاص  
العام الجامعى ٢٠٢٢-٢٠٢٣ م**



# كلية التمريض جامعة بؤرسعيد



## التقرير السنوى للوحدات ذات الطابع الخاص

الوحدة :- وحدة الارشاد النفسى

رئيس الوحدة :- ا. د | سهير جوده السيد

البريد الالكترونى :- dr\_smyo2000@yahoo.com

العام الجامعى :- ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣ م

### انشطة الوحدة

تم استقبال ٢٣٣ حالة تقريبا خلال هذا العام مابين طلاب وموظفين وابناء موظفين واعضاء هيئة تدريس وبعض افراد اسرهم وكانت الحالات تشخص مابين اعراض اكتئاب وقلق ورهاب اجتماعى وخوف من الموت وعدم ثقته فى النفس وتوتر وخبرات طفوله سيئه وميول انتحاريه وايداء النفس وارق نفسى وعدم قدره على التكيف وحل المشكلات وضعف التركيز وادمان مواقع التواصل الاجتماعى ومشاكل اسريه اخرى مثل مشاكل فى العلاقات الاسريه وتفكك اسرى وعدم قدره على التواصل بين افراد الاسره. وقد لوحظ زيادة حالات التفكير فى الانتحار والخوف من المستقبل وعدم الرضى عن شكل الجسم خصوصا بين الطالبات

بيان بالانشطة والندوات التى نفذت من خلال والوحده:

- ندوه عن المشاكل النفسيه للمراهقين بمدرسة علم الدين ببؤرسعيد .
- ندوه التتمر بمدرسة ام المؤمنين الاعداديه بنات .
- ندوه عن الصحه النفسيه بمدرسة التمريض ببؤفؤاد.
- ندوه عن ادمان الانترنت بالمركز الاعلامى ببؤرسعيد.
- ندوه عن التتمر الالكترونى لطلاب كلية الحاسب الالى ببؤرسعيد

### نقاط القوة :-

- زيادة الاقبال على الاستعانه باعضاء الوحده وذلك يدل على نجاحها وتحقيق الهدف منها.



# كلية التمريض جامعة بورسعيد



- زيادة الاحتياج للإرشاد النفسي وهذا يعكس زيادة الوعي بأهميته.
- الوقاية من الإصابة بالأمراض النفسية وذلك من خلال معالجة الأعراض من البداية.
- توجيه الحالات التي تحتاج الاستشارة الطبية وذلك من خلال تعاون مشترك بين أعضاء الوحدة وأطباء مستشفى الصحة النفسية ببورسعيد.
- التوسع والمشاركة في القوافل الطبية الخاصة بالجامعة.

## نقاط الضعف :-

- عدم وجود مصادر للتمويل المادي للوحده وذلك يحجم من اتساع نشاطها.

## خطة التحسين :-

- التقدم بطلب لعميد الكلية لتوفير مصادر تمويل مادي للوحده .

رئيس الوحدة