

# خطة قسم التمريض النفسي والصحة العقلية لخدمة المجتمع لعام ٢٠٢٢-٢٠٢٣

عميد الكلية

أ.د/ أمل أحمد خليل

رئيس القسم

أ.م.د/ سهير جوده السيد



## رؤية قسم التمريض النفسي والصحة العقلية

أن يكون قسم التمريض النفسي و الصحة العقلية رائداً و كفاءً في التعليم و التدريب المتكامل في مجال التخصص و التميز في مجالى البحث العلمي وخدمة المجتمع محليا ، وإقليمياً.

## رسالة قسم التمريض النفسي والصحة العقلية

يسعى القسم على إعداد طلاب متخصصين و متميزين في مجال التمريض النفسى و الصحة العقلية و مؤهلين علمياً و أكاديمياً لممارسة المهنة في المؤسسات الصحية المختلفة و اعداد باحثين ذوى كفاءة و خبرة متميزة للمشاركة فى أنشطة و خدمات المجتمع المتعددة بما يحقق معايير الجودة العالمية.

## وسائل التواصل بالقسم

موقع الكلية

بريد الكترونى: [nursing@nursingportsaid.org](mailto:nursing@nursingportsaid.org)

الايمل الالكترونى الخاص بالقسم

[psychatricnursing2000@gmail.com](mailto:psychatricnursing2000@gmail.com)



## خطة قسم التمريض النفسي والصحة العقلية

**الهدف العام :-** دراسة العوامل الاجتماعية الثقافية التي تؤثر على سلوكيات الأفراد، والأسر، والمجتمعات الكبيرة. و إعطاء الفرصة للطلاب والطالبات للتعرف على السلوكيات الطبيعية والمرضية والتكيف معها داخل السياق الأتماعى الثقافي. هذا الى جانب دراسة المشاكل النفسية وتقديم الرعاية الصحية لها فى جميع المراحل العمرية المختلفة والتعرف على الامراض النفسية والعقلية المزمنة وتقديم الرعاية الخاصة بها.

الهدف العام	الانشطة التثقيفية	أساليب التنفيذ	الفئة المستهدفة	المستول عن التنفيذ	الفترة الزمنية	مؤشر النجاح
دراسة العوامل الاجتماعية الثقافية التي تؤثر على سلوكيات الأفراد ، والأسر، والمجتمعات الكبيرة. أيضا إعطاء الفرصة للطلاب	- عمل دورات تعليمية للتدريب على استخدام التقنيات المختلفة للتعامل والتكيف مع الضغوط النفسية اليومية.	- استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - التاكيد علي اهمية استخدام التقنيات المختلفة للتعامل والتكيف مع الضغوط النفسية اليومية.	طلاب المدارس + القوافل الطبية في بوسعيد واطرافها المستهدفة جميع المراحل العمرية.	أعضاء هيئة التدريس بالقسم + الطلاب	خلال العام الدراسي الفصل الاول والثاني ابتداء من اكتوبر	رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والافادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة



الهدف العام	الانشطة التثقيفية	أساليب التنفيذ	الفئة المستهدفة	المسئول عن التنفيذ	الفترة الزمنية	مؤشر النجاح
والطالبات للتعرف على السلوكيات الطبيعية والمرضية والتكيف معها داخل السياق الاجتماعي الثقافي. هذا الى جانب دراسة المشاكل النفسية وتقديم الرعاية الصحية لها في جميع المراحل العمرية المختلفة والتعرف على الامراض النفسية والعقلية المزمنة وتقديم الرعاية الخاصة بها.	تقديم التثقيف الصحي عن المشاكل النفسية لطلاب الجامعة.	- استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط. - توضيح المشاكل النفسية لطلاب الجامعة. - التأكيد على اهمية التعامل مع المشاكل النفسية لطلاب الجامعة واجاد الحلول المناسبة لها حتي لا تؤثر علي التوافق النفسي والاجتماعي لديهم.	طلاب الجامعة	أعضاء هيئة التدريس بالقسم		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والإفادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	تقديم التثقيف الصحي عن التغييرات النفسية والعاطفية في فترة المراهقة.	- استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط. - توضيح اهم التغييرات النفسية والعاطفية خلال فترة المراهقة. - توضيح كيفية التعامل مع التغييرات النفسية والعاطفية التي قد تحدث. - عمل مطويات عن كيفية التعامل الأمثل مع التغييرات النفسية أثناء فترة المراهقة.	طلاب المدارس من الفتيات المراهقات المترددات علي المراكز الصحية ببوسعيد والقوافل الطبية في بوسعيد وأطرافها	الطلاب + أعضاء هيئة التدريس بالقسم		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والإفادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة



الهدف العام	الانشطة التثقيفية	أساليب التنفيذ	الفئة المستهدفة	المسئول عن التنفيذ	الفترة الزمنية	مؤشر النجاح
	عمل دورات تعليمية لفئات المجتمع المختلفة عن الوقاية من المرض النفسي .	- تجهيز المادة العلمية ومراجعتها جيدا من خلال اجتماع لأعضاء هيئة التدريس بالقسم وعرضها عليهم - استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - توضيح أهمية الوقاية من المرض النفسي.	القوافل الطبية في بوسعيد واطرافها	الطلاب + أعضاء هيئة التدريس بالقسم		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والإفادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	عمل تثقيف صحي عن الادمان و اضراره.	- استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط. - توضيح العوامل المؤدية الي الادمان وكيفية تجنبها. - توضيح طرق علاج الادمان.	طلاب المدارس – طلاب الجامعة والقوافل الطبية في بوسعيد واطرافها	أعضاء هيئة التدريس بالقسم+ الطلاب		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والإفادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	عمل تثقيف صحي عن التنمر الالكتروني و اضراره.	- استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط. - توضيح أشكال التنمر الالكتروني.	طلاب المدارس – طلاب الجامعة والقوافل الطبية في بوسعيد واطرافها	أعضاء هيئة التدريس		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان



الهدف العام	الانشطة التثقيفية	أساليب التنفيذ	الفئة المستهدفة	المسئول عن التنفيذ	الفترة الزمنية	مؤشر النجاح
		- توضيح الثار السلبية للتممر الالكتروني علي كلا من المتتمر والمتتر عليه. - عمل كتيبات عن وسائل الوقاية من التتمر الالكتروني.		التدريس بالقسم		لقياس مستوى الرضا والافادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	عمل تثقيف الصحي عن العنف ضد المرأة واثاره النفسيه.	استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط - توضيح أهمية دور المرأة في المجتمع وأشكال العنف التي تتعرض اليه. - معرفة الاثار السلبية النفسيه للعنف ضد المرأة.	المتردددين علي المراكز الصحية ببورسعيد- والقوافل الطبية في بورسعيد واطرافها	أعضاء هيئة التدريس بالقسم		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والافادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	عمل دورات تدريبية لتنمية القدرات التمريضية في مجال التواصل الفعال .	- عرض الفيديوهات المختلفة لعمل التمارين اللازمة لتلك الفترة . - استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - توضيح استراتيجيات التواصل الفعال.	الفريق التمريضي	الطلاب + أعضاء هيئة التدريس بالقسم		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والافادات



الهدف العام	الانشطة التثقيفية	أساليب التنفيذ	الفئة المستهدفة	المسئول عن التنفيذ	الفترة الزمنية	مؤشر النجاح
		- توضيح أهمية استخدام استراتيجيات التواصل الفعال وأثاره علي كلا من أعضاء الفريق الصحي وكذلك المرضى.				المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	عمل دورات تدريبية لهيئة التمريض عن التأهيل النفسي للمرضى في المراحل الحرجة وتقديم رعاية الموت.	- استخدام الكتيبات والبرامج التعليمية من الرسائل العلمية المقدمة في القسم والتي تم مناقشتها للاستفادة منها كمادة علمية. - عمل الملصقات المختلفة " البانر" - توضيح اهمية التأهيل النفسي للمرضى في المراحل الحرجة. توضيح كيفية اعطاء رعاية ما قبل الموت.	الفريق التمريضي	أعضاء هيئة التدريس بالقسم		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والافادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	عمل تثقيف صحي عن اللصحه النفسية للممرضات.	- استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط. - استخدام الكتيبات والبرامج التعليمية من الرسائل العلمية المقدمة في القسم والتي تم مناقشتها للاستفادة منها كمادة علمية. - توضيح كيفية التعامل مع الضغوط والاجهاد العاطفي الذي يتعرض له الممرضات.	الفريق التمريضي	أعضاء هيئة التدريس بالقسم		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والافادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	التثقيف الصحي لكبار السن عن المشاكل النفسية التي تواجههم خلال تلك المرحلة	- استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - توضيح اهم التغيرات النفسية والعاطفية خلال فترة	كبار السن بدور المسنين ببوسعيد وبورفواد ونوادي المسنين	الطلاب + أعضاء هيئة التدريس		- رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من



الهدف العام	الانشطة التثقيفية	أساليب التنفيذ	الفئة المستهدفة	المسئول عن التنفيذ	الفترة الزمنية	مؤشر النجاح
	العمرية	الشيخوخة. - توضيح استراتيجيات التكيف مع التغيرات النفسية والعاطفية خلال فترة الشيخوخة.		التدريس بالقسم		خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والإفادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	تثقيف صحي عن انواع العنف المختلفة التي يتعرض لها كبار السن من مقدمي الرعاية الأسرية	- استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - توضيح ابرز انواع العنف التي تواجه المسنين في هذه المرحلة العمرية - توضيح كيفية التعامل وتجنب العنف الذي يتعرض له المسنين.	مقدمي الرعاية لكبار السن بدور المسنين ببوسعيد وبورفواد والقوافل الطبية في بوسعيد واطرافها	الطلاب + أعضاء هيئة التدريس بالقسم		رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والإفادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة
	عمل تثقيف صحي لتدريب وتأهيل المريض النفسي للتكيف مع المجتمع.	- استخدام وسائل تعليمية مختلفة لجذب انتباه المنتفعين ووصول المعلومة بشكل سلس وبسيط . - توضيح أهمية تأهيل المريض النفسي للتكيف مع المجتمع.	المرضي النفسيين بمستشفى الصحة النفسية ببوسعيد	الطلاب + أعضاء هيئة التدريس بالقسم		رضا المستفيدين عن المشورة ، والتثقيف الصحي المقدمين وذلك من خلال عمل استبيان لقياس مستوى الرضا والإفادات المقدمة من المستفيدين من الخدمة

رئيس قسم التمريض النفسي و الصحة العقلية





جامعة بورسعيد  
كلية التمريض  
قسم تمريض صحة الأسرة والمجتمع



أ.م.د / سهير جودة عبد الرحمن