



كلية التمريض
جامعة بورسعيد



سرطان الثدي



عمل :

عبدالستار احمد خلف
سليمان حسن محمد

تحت اشراف

دكتور / أميرة مصطفى

وتوجد ممرضة رعاية ثديين متاحة لما يلي:

- 1- اشرح علاجك
- 2- تزويدكم بمعلومات عن علاج سرطان الثدي.
- 3- اشرح لي ما يحدث أثناء إقامتك في المستشفى
- 4- أزورك أثناء إقامتك في المستشفى
- 5- توفير الدعم العاطفي.
- 6- تنظيم الدعم لك عند مغادرة المستشفى إذا لزم الأمر.
- 7- تقديم معلومات عن الأطراف الاصطناعية للثدي وترميمه

دور ممرضة العناية بالثدي :

- هو توفير الدعم والتثقيف والمعلومات للمصابين بسرطان الثدي ولأسرهم وللمن يقومون برعايتهم.
- توفير مستويات عالية من العلاج في تريض رعاية الثدي.
- توفير الرعاية المنسقة، بما في ذلك المعلومات والإحالة إلى خدمات الدعم الأخرى والموارد المتاحة في المستشفى والمجتمع المحلي.
- أخبر الناس عن البحوث والتجارب السريرية.
- توفير القيادة في مجال تريض رعاية الثدي داخل المستشفى والمجتمع المحلي على نطاق أوسع



طرق الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي : (عن طريق):

- 1- فحص تصوير الثدي بالأشعة
- 2- فحص السريري للثدي
- 3- الفحص الذاتي للثدي (تصوير الثدي بالأشعة السينية)

- يعد الفحص الماموجرام أهم اختبار للكشف عن سرطان الثدي.
- يمكن الكشف عن سرطان الثدي حتى قبل مرور سنوات على الورم.
- يوصى باستخدامه في النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين ٤٠ و ٤٩ عامًا و اكبر من ٧٥ عامًا.
- وأيضا يستخدم التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) والتصوير الشعاعي للثدي السنوي للنساء المصابات بطفرات جينية معروفة أو عوامل أخرى عالية الخطورة للإصابة بسرطان الثدي (ولكن ملحوظة) لا ينصح بفحص التصوير بالرنين المغناطيسي للنساء ذوات عوامل خطر الإصابة بسرطان الثدي منخفضة

النوع الثاني للكشف المبكر لسرطان الثدي هو الفحص السريري للثدي

يركز الفحص على التغيرات التي تطرأ على الثديين مثل التغيرات الجلدية او إفرازات الحلمة او كتل او تغيرات في الحجم والشكل (ملحوظة) ومع ذلك لا يوجد دليل واضح يشير إلى أن الفحص السريري للثدي هو وسيلة فعالة للكشف المبكر عن سرطان الثدي

النوع الثالث للكشف المبكر لسرطان الثدي هو الفحص الذاتي للثدي

إذا كانت المرأة في سن اليأس، ننصحها بفحص ثديها في نفس اليوم من كل شهر كما يجب على المرأة الحامل فحص ثديها بشكل شهري ومن المستحسن ان تكون المرأة على دراية بالمظهر الطبيعي لثديها وان تلاحظ اي من التغيرات التالية وتنبغ طبيبها

- 1- كتله جديده او كتل ، وخاصة اذا من جانب واحد
- 2- وتفرغ الحمله
- 3- تغير في حجم او شكل الثدي



أهمية الفحص الذاتي والسريري للثدي

١٠٠ مليون صحة

الفحص الذاتي

يكتشف سرطان الثدي بنسبة حوالي 25% ويكون إجراؤه شهريا

الفحص السريري

يكتشف سرطان الثدي بمعدل حوالي 40% ويكون سنويا، ويتم من خلال الطبيب أثناء الفحص العام