

جامعة بورسعيد  
كلية التمريض

## قرح الفراش



### تحت رعاية

كلية التمريض - جامعة بورسعيد  
بالتعاون مع هيئة تمويل العلوم  
والتكنولوجيا والابتكار/وزارة البحث  
العلمي (STDF)

## إفعل ✓

- الحفاظ على ارتفاع رأس السرير في أدنى مستوى ( ألا تزيد عن ٣٠ درجة) بما يتفق مع الحالة الطبية للمريض.
- وضع وسادة تحت رجل المريض لتجنب قرحة الكعب.
- الحد من الاحتكاك عند تحريك الشخص في السرير للوقاية من قرح الفراش.
- مريض سلس البول يجب أن ينظف مباشرة بعد حدوث سلس البول وفي اوقات النظافة الروتينية.

## لا تفعل X

- غسل الجلد بالماء والصابون
- التدليك على البروز العظمي
- تدليك الجلد تدليكا جافا
- استخدام الماجنتوش (الواقيات البلاستيكية للاسرة)
- استخدام اللمبات الحرارية

## إفعل ✓

- تقييم جميع الأشخاص عند دخول المستشفى لتحديد الخطورة لحدوث قرح الفراش .
- الحفاظ على الجلد نظيفاً وجافاً للوقاية من مخاطر الإصابة بقرح الفراش.
- تدليك الجلد بمادة مرطبة
- تناول الغذائي الكافي من البروتين والسعرات الحرارية أثناء المرض للوقاية من قرح الفراش
- إعطاء فيتامين C و E مهمان للحفاظ على سلامة البشرة
- تغير وضعية المريض طريح الفراش باستمرار وايضا اذا كان علي كرسي متحرك
- كتابة جدول عن تغير وضعية المريض ووضعه على جانب السرير
- جميع الأشخاص في المستشفى المعرضون لخطر الإصابة بقرحة الفراش يجب إجراء فحص روتيني للجلد على الأقل كل شفت وأولئك الذين يخضعون لرعاية طويلة الأمد مرة واحدة على الأقل يوميا

## الوقاية من قرح الفراش



## مراحل قرح الفراش

Stage I



Stage II



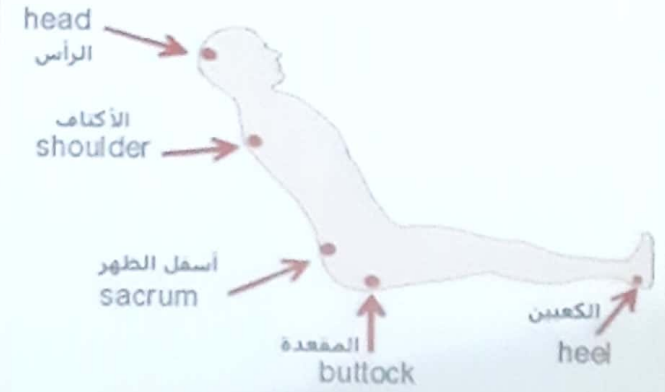
Stage III



Stage IV



## أماكن قرح الفراش



سوء النظفية

الرطوبة

سوء الحالة الصحية

عوامل الخطورة لقرح الفراش

الحد من أو عدم الحركة

حالة الجلد

كبر السن  
وقلة أو زيادة الوزن

ضعف أو مشاكل في الإحساس