



جامعة بورسعيد
كلية التمريض

جلطة الأوردة العميقة Deep Vein Thrombosis (DVT)



تتكون الجلطات في الرجل أو الساق نتيجة
إعاقة الدم من التدفق بسلاسة في الاتجاهين

تحت رعاية

كلية التمريض - جامعة بورسعيد
بالتعاون مع هيئة تمويل العلوم
والتكنولوجيا والابتكار/وزارة البحث
العلمي (STDF)

إفعل ٧

- حقن المضاد للتخثر تحت الجلد ٩٠ درجة..
- حقن الأدوية المضادة للتخثر المعبأة مسبقاً ، دون
إفراغ الهواء الموجود في السرنجة
- استخدام الجوارب الضاغطة نهاراً خلعتها ليلاً
- استخدام أجهزة الضغط الهوائي المتقطع تستخدم
بشكل عام، مرتين في اليوم. ٢٠ دقيقة لكل مرة، من
٧-١٠ أيام لجلسة علاج واحدة. بعد ٧-١٠ أيام
للتوقف لمدة يوم أو يومين. ثم تابع إلى الجلسة
التالية. طبقاً إرشادات الاستخدام

تثقيف صحي للمريض

- الإقلاع عن التدخين
- تناول غذاء صحي للتحكم في جلوكوز الدم ودهون
الدم
- استخدام الجوارب الضاغطة نهاراً و خلعتها ليلاً
- عمل تمارين للأطراف

علامات و أعراض موضعية لجلطة الأوردة العميقة

Signs and symptoms of DVT



ألم

تورم

إحمرار



الوقاية من جلطة الأوردة العميقة



تمرين وتحريك أصابع
القدم والقدم

رفع حافة المرتبة
٥ إلى ٦ إنش

ارتداء الشرايب
طبي



أجهزة الضغط الهوائي المتقطع
للمساعدة في منع تجلط الدم في الأوردة العميقة

Intermittent pneumatic compression (IPC) devices
are used to help prevent blood clots in the deep
veins of the legs.

تعريف جلطة الأوردة العميقة



ما هو تجلط الأوردة العميقة؟

عندما تتشكل جلطة دموية في أحد الأوردة العميقة يحدث تجلط الأوردة العميقة في الجسم وهو تجلط أو تكتل الدم و يحدث عندما يتحول الدم من حالة سائلة إلى حالة صلبة.

• التجلط الوريدي العميق وهي جلطة تتشكل في أحد الأوردة الرئيسية للساق أو الفخذ أو الحوض.

• جلطة دموية تنتقل إلى الرئتين وعادة ما تكون نتيجة لتجلط الأوردة العميقة.

عوامل الخطر للإصابة لحدوث جلطة الأوردة العميقة

- السن أكبر من ٤٠ عام
- الاصابه بالسرطان أو علاجات السرطان.
- أمراض الأمعاء الالتهابية مثل مرض كرون أو التهاب القولون التقرحي
- تورم الساق
- الاصابه بأمراض القلب أو الأوعية الدموية.
- فشل في وظيفة القلب
- الجراحات الكبرى مثل جراحات البطن و الحوض وكسور الحوض والركبة أو استبدال مفصل الركبة وتركيب الجبائر بالقدم
- -البقاء لمدة طويلة في الفراش بسبب مرض معين أو بسبب الشلل.
- السكتة الدماغية او الصدمات المتعددة
- السمنة.
- الحمل أو بعد حدوث الولادة في فترة اقل من شهر
- حدوث عدوى بالدم
- استخدام بعض الادويه مثل العلاج الهرموني او الهيبارين
- الاصابه بامراض الرئة الحاد
- وجود القسطرة الوريدية المركزية
- وجود تاريخ شخصي او عائلي بالاصابه بالتخثر الوريدي العميق او الأنصمام الرئوي

عوامل الخطر



عوامل الخطر



علامات الجلطة بصفة عامة

ألم في الصدر



ضيق في الذراع أو الظهر



ضيق في الضمك أو الرهيت



ضيق في التنفس مع أو بدون ألم في الصدر



الدوار أو التحرقن و الغثبات



ضيق في المعدة

