



جامعة بورسعيد  
كلية التمريض

## التقييد الطبي



تحت رعاية

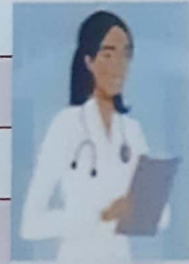
كلية التمريض - جامعة بورسعيد  
بالتعاون مع هيئة تمويل العلوم  
والتكنولوجيا والابتكار/وزارة البحث  
العلمي (STDF)

ممارسات الممرضين لتقييد المريض  
مرحلة رعاية المريض بعد التقييد

- 1 فحص المريض كل ١٥ إلى ٣٠ دقيقة على الأقل
- 2 تقييم حاله المريض العامه
- 3 ملاحظه العلامات الحيويه (كل ساعتين)
- 4 ملاحظه الدورة الدمويه للاطراف المقيدة ( لون الجلد - برودة الاطراف- الشعور بالخدر والتنميل فى الاطراف)
- 5 ملاحظه اعطاء السوائل والتغذيه
- 6 ملاحظه نظافه المريض
- 7 كل ساعتين على الأقل، يتم تحرير التقييد (الاربطه)
- 8 يتم تغيير وضع المريض وفحص حاله الجلد لمنع حدوث مضاعفات
- 9 يتم عمل تمرينات للطرف المقيد للمريض لمنع حدوث مضاعفات

ممارسات الممرضين لتقييد المريض  
مرحلة التسجيل

1	تسجيل سلوك المريض قبل وبعد التقييد
2	تسجيل حاله الجلد تحت التقييد
3	تسجيل المضاعفات
4	تسجيل ملاحظات الممرضه
5	تسجيل نوع ومكان التقييد
6	تسجيل وقت وسبب التقييد
7	تسجيل وقت وسبب تحرير التقييد



- ✓ اربط أربطة القيد بشكل مناسب في هيكل السرير.
- ✓ فحص أصابع اليدين والقدمين بحثاً عن تلون أو أي طفح جلدي كل ٣٠:٢٠ دقيقة



ممارسات الممرضين لتقييد المريض  
مرحلة التقييد والتحضير

1	الحصول على امر كتابي من الطبيب
2	تجهيز ادوات التقييد
3	توفير عدد كاف من الفريق الطبي للمساعدة في تقييد المريض
4	التحقق من المريض الصحيح (الاسم ثلاثي)
5	عرف نفسك للمريض
6	شرح الاجراءات للمريض قبل البدء
7	غسل الأيدي قبل أي اجراء للمريض
8	ملاحظه التغيرات في الوظائف الجسمانية والعقلية للمريض
9	المحافظة على خصوصيه المريض
10	التأكد من ان المريض مرتاح

ممارسات الممرضين لتقييد المريض  
مرحلة التطبيق

1	وضع جوانب السرير
2	يتم تقييد المريض حسب سياسة المستشفى
3	التأكد من عدم تجاوز الوصلات الوريدية او أي جهاز اخر
4	يتم ضبط الأربطة جيدا
5	يتم ربط الأربطة بالجزء غير المتحرك من السرير

✓ إزالة القيود والأربطة في أسرع وقت ممكن.

✓ عدم استخدام القيود كعقاب.

✓ تثبيت أربطة القيود بعيدا عن متناول المريض



✓ لا تربط أربطة القيود بإحكام شديد

✓ أزل القيد كل ١-٢ ساعة لفحص وتدليك مكان القيد

✓ سهولة الفك



✓ تأكد من أن البروز العظمي للرسغ أو الكاحل مبطن.

✓ ألا يتعارض التقييد مع علاج المريض

✓ تغيير القيود إذا اتسخت أو ابتلت

✓ تقييم المريض المقيد كل ١٥ دقيقة من حيث الإصابات ، اضطراب الدورة الدموية، ومدى الحركة، راحة المريض، واستعداده لوقف التقييد



## مبادئ التقييد الطبي

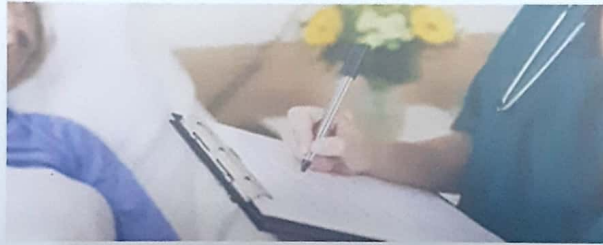
✓ إيجاد بدائل لاستخدام التقييد ؛ الإلهاء، اللعب ،

## شرح الإجراءات



✓ الحصول على الموافق المستنيرة من المريض

✓ شرح سبب التقييد الطبي، ومضاعفاته للمريض



✓ اختر نوع التقييد الطبي الأكثر أماناً وراحة وفقاً لعمر

المريض وحالته المزاجية

✓ لا تستخدم أكثر من نوع تقييد طبي واحد في وقت واحد



## تعريف التقييد الطبي للمريض

طرق أو أساليب وقائية تستخدم للحد من حركة المريض



## دواعي استخدام التقييد الطبي

• الحفاظ على المريض في الوضع المناسب

• منع الحركة أو السقوط من على السرير أو النقالة أثناء التنقل أو الجراحة

• السيطرة على السلوك الضار أو منعه.

• المساعدة في تنفيذ الإجراءات العلاجية



انواع التقييد الطبي للمريض