

# الاسعافات الأولية



• تحت اشراف /  
د /ايمان الضيفي

• عمل /

• ندي علاء الجيزي

• نوران حسام

• محمد اسامه البدوي

# العناصر /

- تعريف الاسعافات الاوليه .
- أهميه الاسعافات الاوليه .
- اهم لوازيم القيام بالاسعافات الاوليه .
  - ١ . الادوات الطبيه .
  - ٢ . الادويه .
- الاسعافات الاوليه للاطفال .
  - ١ . في حاله الحروق .
  - ٢ . في حاله الجروح .
  - ٣ . في حاله الإغماء .
  - ٤ . في حاله الكسور .
  - ٥ . في حاله نزيف الأنف .





# تعريف الإسعافات الأولية

- الإسعافات الأولية هي الرعاية والعناية الأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الإنسان نتيجة التعرض المفاجئ لحالة صحية طارئة ، أدت إلى النزيف أو الجروح أو الكسور أو الإغماء .. إلخ لإنقاذ حياته وحتى يتم تقديم الرعاية الطبية المتخصصة له بوصول الطبيب لمكان الحادث أو بنقله إلى أقرب مستشفى أو عيادة طبية.

# أهميه الإسعافات الاوليه

- إنقاذ حياة الأشخاص وإزالة خطر الموت عنهم، خصوصاً في الحالات الطارئة جداً التي تتطلب تدخلاً سريعاً وعاجلاً لإنقاذ حياة الشخص المصاب.
- منع حدوث أي مضاعفات خطيرة للمريض وإزالة الضرر عنه قدر المستطاع لحين وصوله إلى المستشفى لتلقي العلاج المناسب.
- تقديم الدعم النفسي والمعنوي للمصابين وتشجيعهم على تحمل الألم لحين وصول فرق الإنقاذ المتخصصة أو لحين وصول المصابين إلى المستشفى، مما يسهم في بث الطمأنينة في نفس الشخص المصاب.
- مساعدة الفرق الطبية المتخصصة في تقييم حالة المصابين ومعرفة نوع العلاج الذي يحتاجونه أو معرفة نوع المرض الذي أصابهم، ومعرفة الظروف الخاصة المحيطة بهم كأن يكونوا يعانون من أمراض مزمنة مثلاً.
- منع تفاقم الأعراض التي تصيب المريض وإيقاف تطورها مثل حالات النزيف أو الكسور الصعبة مثل كسور العمود الفقري، أو دخول المصاب في غيبوبة نتيجة هبوط السكر في الدم.



# أهم اللوازم للقيام بالإسعافات الأولية

## ١. اولا الادوات الطبيه :

- شريط لاصق .
- ضمادات لفيفة مرنة .
- شرائط ضمادة وضمادات على شكل "فراشه " بأحجام متنوعة .
- غراء عالي الجودة .
- ضمادات معقمة مضادة للالتصاق وبكرة شاش بأحجام متنوعة .
- درع العين أو وسادة .
- ضمادة ثلاثية كبيرة (يمكن استخدامها حبلاً) .
- جبيرة من أصابع الألومنيوم .
- ضمادة باردة سريعة التجهيز .
- كرات قطنية ومسحات قطنية .
- قفازات الفحص غير اللاتكس للاستعمال مرة واحدة، عدة أزواج .



- شريط لاصق .
- هلام النفط (الفازلين) أو أي سائل للتزييت .
- أكياس بلاستيكية بأحجام متنوعة .
- دبابيس السلامة بأحجام متنوعة .
- مقصات وملاقط .
- معقم اليدين .
- مرهم مضاد حيوي .
- محلول مطهر ومناشف .
- محلول لغسل العينين .
- ترمومتر .
- محقن تركي أو أي جهاز للشطف وتنظيف الجروح .
- محلول ملحي معقم للغسيل والتنظيف .
- حاجز التنفس (قناع جراحي) .
- حقنة أو كوب دواء أو ملعقة .
- دليل الإسعافات الأولية .
- بيروكسيد الهيدروجين للتطهير .



## ١. ثانيا / الادويه :



- جل الأوفيرا
- دهون الكالامين
- الأدوية المضادة للإسهال
- الملينات
- مضادات الحموضة
- مضادات الهيستامين، مثل ديفينهيدرامين
- كريم هيدروكورتيزون
- أدوية السعال والبرد
- الأدوية الشخصية التي لا تحتاج إلى تبريد

المحفنة الذاتية بمادة الإبينيفرين (الأدرينالين)، إذا وصفها الطبيب

مسكنات الألم، مثل أسيتامينوفين (تايلينول وأدوية أخرى) أو أيبوبروفين (أدفيال، وموترين آي بي، وأدوية أخرى)

• **ضع في الاعتبار الاحتفاظ بالأسبرين في صندوق الإسعافات الأولية أيضًا. قد ينقذ الأسبرين حياة شخص بالغ مصاب بألم في الصدر. إذا شعرت أنت أو أي شخص آخر بألم جديد أو غامض في الصدر، أو أصبت بنوبة قلبية، فاتصل للحصول على المساعدة الطبية الطارئة على الفور. ثم امضغ قرص أسبرين ذا فاعلية عادية. على الرغم من ذلك، لا تتناول الأسبرين إذا كانت لديك حساسية تجاهه أو لديك مشكلات نزيف أو تتناول أيًا من مضادات تخثر الدم الأخرى أو إذا منعك طبيبك سابقًا عن تناوله.**

# الإسعافات الأولية للأطفال

١. في حالة الحروق :

• تؤثر حروق الدرجة الأولى فقط على الطبقة الخارجية من الجلد أي طبقة البشرة.

• **الأعراض :**

• غالبًا سوف يشعر الطفل المصاب بحروق الدرجة الأولى بألم بسيط .

• تورم .

• احمرار في البشرة في منطقة الإصابة.

• **عند محاولة علاج الحروق للأطفال من الدرجة الأولى عليك التقيد بالإرشادات الأساسية الآتية:**

• نقع منطوق الحرق في الماء.

• تجنب إزالة الأقمشة الملتصقة بالجلد .

• قم بتغطية منطقة الحرق .

• استخدم مسكنات الألم .

• اتصل بالطبيب .



# إرشادات التعامل مع الحروق البسيطة



إزالة أي شيء ضيق حول  
المنطقة المصابة،  
كالخواتم، قبل تورمها.



تبريد المنطقة المصابة  
بمياه معتدلة البرودة لما  
يقل عن 10 دقائق.



استخدام مسكنات الألم،  
إن دعت الحاجة إلى ذلك.

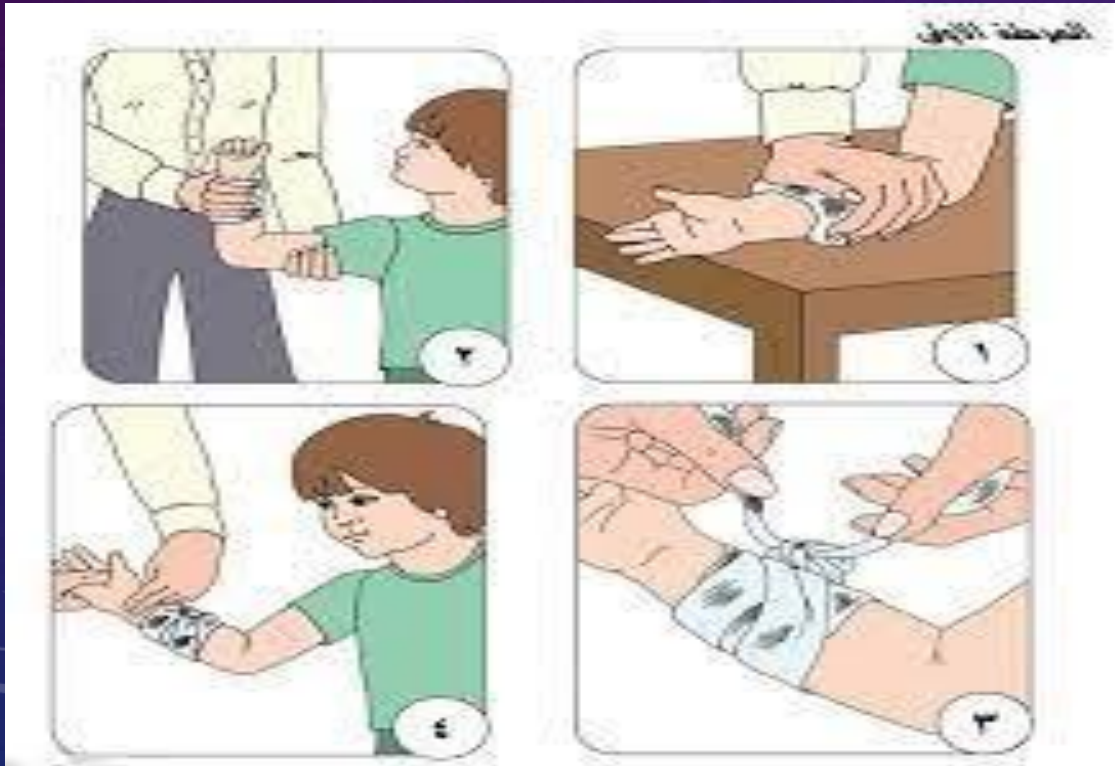


مراجعة الطبيب إن تشكلت بثور  
كبيرة، أو غطى الحرق جزءاً  
كبيراً من الجسم.



## ثانياً / في حالة الجروح

• كثيراً ما يتعرض الأطفال لجروح بسيطة، نتيجة الارتطام بالأرض عند اللعب مع أصدقائهم، ما يجعل الأمهات في حيرة من أمرهن حول كيفية التعامل مع هذا الأمر، حتى لا تصاب صغارهن بمضاعفات خطيرة.



### • كيفية التعامل مع جروح الاطفال :

- - تنظيف الجرح جيداً بالمياه.
- - تجفيف الجرح، ومن ثم تطهيره بالبيتادين.
- - دهن الجرح بمضاد حيوي، تحت استشارة الطبيب.
- - تغطية الجرح بالشاش والقطن واللاصقة الطبية.
- - مضاعفات جروح الأطفال
- - التيتانوس، نتيجة تلوث الجرح بالبكتيريا والجراثيم.
- - تكوّن صديد أسفل الجرح.

# ثالثًا / في حالة الكسور



- يجب طلب الإسعاف أو طبيب أولاً.
- إذا كان الكسر في الرأس أو العنق أو الظهر
- لا يجب تحريك الطفل.
- إذا كان هناك نزيف يجب ربط مكان النزيف
- بشاش برفق.
- إزالة أي شيء في مكان الكسر مثل الساعات
- وغيرها.

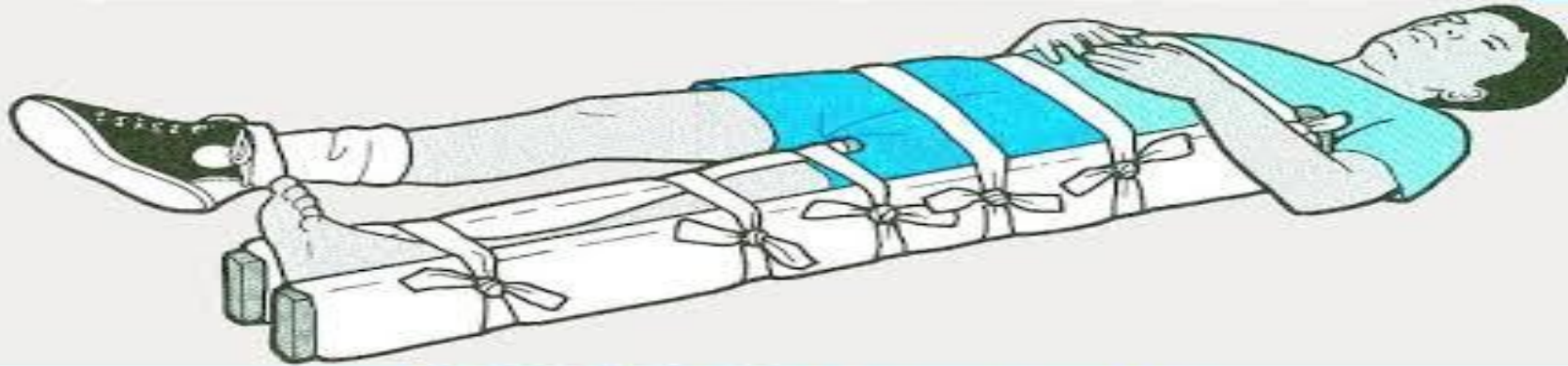




## إرشادات عامة عند إسعاف الكسور:

- 1 تجنب تحريك العظام المكسورة
- 2 ثبت المفصلين أعلى الكسر وأدناه
- 3 غط الجرح بضمادة معقمة أو قماش نظيف
- 4 اعمل على تهدئة المصاب وضعه في وضع مريح
- 5 لا تحاول إرجاع العظام لمكانها

----- مدرسة الإسعافات الأولية @ArabicFirstAid -----





# رابعاً /نزيف الأنف

- الانحناء قليلاً إلى الأمام في أثناء الجلوس، أو الوقوف، مع تجنب الاستلقاء، أو ميل الرأس للخلف؛ لأن ذلك سيتسبب بابتلاع الدم، والقيء.
- إمساك الأنف من الجزء الناعم (ليس العظمي) من الناحيتين، مع تجنب الضغط على جانب واحد فقط، حتى لو كان النزيف على جانب واحد فقط.
- الضغط على الأنف لمدة خمس دقائق على الأقل للأطفال، ومن ١٠ إلى ١٥ دقيقة للبالغين، مع عدم القيام بفك الضغط عن الأنف؛ لاكتشاف ما إذا كان النزيف قد توقف، إلا بعد مضي الوقت المحدد.
- يمكن وضع كمادات باردة، أو كيس ثلج على الأنف، حيث يساعد الأوعية الدموية على الانقباض.
- تكرار الخطوات السابقة إذا لم يتوقف النزيف، مع القيام بالضغط على الأنف لمدة لا تقل عن ٣٠ دقيقة، فإذا لم يتوقف النزيف فيجب التوجه إلى الطوارئ على الفور.



# خامسا /في حالة الاغماء (الدوار )

## • الإسعافات الأولية في حالة الإغماء



- ننقل الطفل لمكان جيد التهوية
- نترك الشخص كما هو ثم نضعه على ظهره و نرفع رجليه.
- رفع الارجل يساعد على سريان الدم الي المخ
- فيساعد الشخص علي استرجاع وعيه بسرعه اكبر .
- نتصل بالإسعاف فورًا أو نذهب لأقرب مستشفى حتى يتم وضع الطفل على جهاز تنفس.





## الإسعافات الأولية.. أخطاء شائعة وتصحيح



التصحيح	الخطأ	الإصابة
 <p>غسلها بالماء جيداً ثم تغطيتها بضمادة</p>	 <p>استخدام مطهر قوي مثل اليود</p>	الجروح الصغيرة
 <p>إبقاء الرأس مستقيماً والضغط على جانبي الأنف بلطف</p>	 <p>إرجاع الرأس للخلف؛ ما يسبب نزول الدم إلى المعدة</p>	نزيف الأنف
 <p>سكب مياه باردة عليها لما يزيد عن ١٠ دقائق</p>	 <p>استخدام الثلج بشكل مباشر على البشرة</p>	الحروق
 <p>تمديد المصاب على أحد جانبيه وتركه حتى تنتهي النوبة</p>	 <p>تثبيت لسان المصاب حتى لا يبلعه</p>	نوبة صرع







*thank you!*

**FOR YOUR ORDER**