

## مناقشة القضايا الهامة:

تقدم مشورة قبل الزواج فرصة لمناقشة عدة جوانب مهمة للزواج، بما في ذلك: الشؤون المالية، المعتقدات والقيم والدين، الأدوار في الزواج، الأطفال، العلاقات الأسرية

## فحوصات ما قبل الزواج

تمثل فحوصات الزواج خط الدفاع الأول للحصول على عائلة كاملة تتكون من الأب والأم وأطفال سليمين أصحاء، إذ تساعد تحاليل الزواج الزوجين في المقام الأول على تحديد مجموعة واسعة من الحالات مثل الاضطرابات الوراثية والأمراض المنقولة بالدم والأمراض المعدية.



الفحص والمشورة قبل الزواج

## فهم شريك حياتك:

يمكن أن تساعدك مشورة قبل الزواج على فهم معتقدات شريك وقيمه وتوقعاته ودوافعه وأولوياته وروتيته.

## التكيف مع التغيير:

تم تصميم مشورة ما قبل الزواج لتزويدك أنت وشريكك بأدوات للتنقل في الحياة الزوجية معاً.

## تعلم التواصل:

أحد الجوانب الأساسية هو التواصل، حيث يتعلم الشركاء نقل مواقفهم بوضوح دون مهاجمة الآخر.

## تطوير مهارات حل النزاعات:

مشورة قبل الزواج تعلمك أنت وشريكك مهارات حل المشكلات وحل النزاعات.

## القضاء على السلوكيات غير المرغوبة:

يمكن أن تحدد مشورة قبل الزواج السلوكيات والأنماط غير الصحية في العلاقة وتساعدك على تصحيحها.

## تخفيف المخاوف المتعلقة بالزواج:

إذا كنت أنت أو شريكك قلقين بشأن ما ستترتب عليه الحياة الزوجية، فيمكن أن تساعدك مشورة قبل الزواج في مناقشة القضايا المهمة وتعطيك بعض الوضوح.

## تقييمك أنت وشريكك:

غالباً ما تتطلب مشورة ما قبل الزواج منك أنت وشريكك ملء استبيان منفصل لتحديد ما تشعر به تجاه بعضكم البعض وما تتوقعه من علاقتهما. يمكن أن تساعد هذه الاستبيانات في تحديد نقاط القوة والضعف ومجالات التوافق ومجالات المشاكل المحتملة وتوجيه مسار العلاج.

## ما هي مشورة ما قبل الزواج؟

هي أحد أنواع الاستشارات النفسية، الغرض منه مساعدتك أنت وشريكك في الاستعداد للزواج ومناقشة العديد من القضايا المهمة، بدءاً من الشؤون المالية وحتى الأطفال بحيث تكونان متفقين تماماً، تهدف استشارات ما قبل الزواج إلى مساعدتك في بناء أساس قوي للزواج.



## ما هي فوائد مشورة ما قبل الزواج؟

\*وضع توقعات واقعية: تتيح لك مشورة ما قبل الزواج مناقشة جميع الجوانب المهمة للحياة الزوجية مع شريكك حتى يعرف كلاكما ما يمكن توقعه.

\*التخطيط للمستقبل: رؤية المرشد النفسي ما قبل الزواج يمكن أن يساعدك في التخطيط لحياتكم معاً، بما في ذلك الأمور المادية والمنزلية والأطفال.